

12月21日(火)

今日の給食



オレンジゼリー

豚キムチ丼

中華風卵スープ

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
生姜	高知
にんにく	青森
玉ねぎ	北海道
人参	茨城
白菜	茨城
もやし	栃木
にら	栃木
青梗菜	茨城
豚肉	鹿児島
鶏肉	宮崎他
卵	茨城

今日の給食は、「豚キムチ丼」「中華風卵スープ」「オレンジゼリー」です。

キムチは白菜などの野菜と、塩、香辛料などを入れて漬け込んだものです。植物性の乳酸菌が多く入っているので腸の調子を整えて、免疫力を高める効果があります。寒い時期になり、風邪もひきやすくなりますが、免疫力を高めて元気に過しましょう。