

12月22日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
セロリ	静岡
にんじん	茨城
たまご	北海道
パセリ	静岡
キャベツ	愛知
もやし	栃木
ほうれん草	群馬
かぼちゃ	メキシコ
豚肉	埼玉・群馬

冬至に、「ん」のつくものを  
食べると**運気が上がる!**と  
言われています。

今日の給食は、「メキシカンピラフ」「かぼちゃのつつみ揚げ」、

「にんじンドレッシングサラダ」です。今日は**冬至**です。冬至とは、**一年で一番昼が短くなる日**のことです。

この日には、かぼちゃを食べる習慣があります。かぼちゃには栄養がたくさんあるため食べると風邪をひきにくくなるという考えがあるからです。