

1 月 20 日 (木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



ごぼう
にんじん
人参
にんにく
しょうが
生姜
ばんのう
万能ねぎ
たま
玉ねぎ
じゃが芋
さやいんげん
こまつな
小松菜
ぶたにく
豚肉

あおもり
青森
ちば
千葉
あおもり
青森
こうち
高知
さが
佐賀
ほっかいどう
北海道
ほっかいどう
北海道
おきなわ
沖縄
とうきょう
東京
かごしま
鹿児島

今日の給食は、「ごはん・おかずみそ」「五目カレー煮」「ミルクゼリーみかんのせ」です。

「おかずみそ」は、ごぼうや人参などの野菜をみそで味つけしたものです。感染症にかからないためには、腸の調子を良くすることも大切です。ごぼうには、腸の調子を良くする食物せんいが多く入っていて、みそは発酵食品で腸に良い働きをします。ごはんと一緒に食べて、感染症に負けない強い体を作っていきましょう。