

1 月 27 日 (木)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

| 食材名 ^{しょくざいめい} | 産地名 ^{さんちめい} |
|------------------------|-----------------------|
| 生姜 ^{しょうが} | 高知 ^{こうち} |
| にんにく | 青森 ^{あおもり} |
| 人参 ^{にんじん} | 千葉 ^{ちば} |
| キャベツ | 愛知 ^{あいち} |
| もやし | 栃木 ^{とちぎ} |
| 白菜 ^{はくさい} | 茨城 ^{いばらき} |
| えのきだけ | 長野 ^{ながの} |
| 生姜 ^{しょうが} | 長野 ^{ながの} |
| 長ネギ ^{なが} | 群馬 ^{ぐんま} |
| 小松菜 ^{こまつな} | 東京 ^{とうきょう} |
| 鶏肉 ^{とりこ} | 宮崎他 ^{みやざきほか} |

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「ごはん」「ヤンニョムチキン」「のりドレスサラダ」「トックスープ」です。

今日^{きょう}は韓国料理^{かんこく りょうり}の献立^{こんだて}です。ヤムニョムチキンとは、鶏肉^{とりこ}を揚げて、甘辛^{あま から}いたれにからめたものです。

ヤンニョムとは、韓国語^{かんこく こ}で「味付け^{あじつ}された」という意味^{いみ}があります。コチュジャンという甘辛^{あま から}いみそを入れて味^{あじ}をつけています。ぜひ味^{あじ}わってみてください。