

2月 1日 (火)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名

にんにく
セロリ
人参
玉ねぎ
パセリ
さつまいも
青梗菜
生姜
豚肉
鶏肉

青森
静岡
千葉
北海道
香川
千葉
茨城
高知
埼玉・群馬
宮崎他

今日の給食は、「メキシカンピラフ」「キャラメルポテト」「青梗菜のスープ」です。

キャラメルポテトのソースは、バターと生クリーム、はちみつを入れて作りました。乾燥するこの季節には、のどを守る効果があるはちみつが効果的です。また、さつまいもには、ビタミンCが多く入っているので、風邪予防にとっても役立ちます。しっかり食べて風邪をひかないようにしましょう。