

3月 8日 (火)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日の食材の産地 ★

食材名 産地名

玉ねぎ	北海道
人参	千葉
万能ねぎ	福岡
キャベツ	愛知
生姜	高知
えのきだけ	長野
長ネギ	埼玉
小松菜	東京
豚肉	鹿児島・埼玉・群馬
鶏肉	みやぎ ほか 宮崎他

今日の給食は、「豚キムチチャーハン」「ジャンボ豆腐シュウマイ」「もずくスープ」です。

もずくは海藻の仲間で、健康に良いといわれるネバネバ成分の「フコダイン」というものが入っています。

このネバネバ成分は、胃を守ってくれたり、血液をサラサラにしたりするはたらきがあります。

またウィルスなどに抵抗する免疫力を高める効果もありますので、ぜひ食べてみてください。