

3月16日(水)

今日の給食



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
にんにく	青森
生姜	高知
人参	千葉
玉ねぎ	北海道
白菜	茨城
青梗菜	茨城
大根	神奈川
キャベツ	愛知
小松菜	東京
豚肉	鹿児島

今日の給食は、「中華丼」「春雨サラダ」「豆花(とうふあ)」です。

給食でも何回か出ている「豆花(とうふあ)」はどここの国のデザートか覚えていますか？ 正解は、台湾のデザートです。豆乳と寒天と生クリームを混ぜてフルーツと合わせた甘くて美味しいデザートです。豆乳にはレシチンと呼ばれる成分があり、脳の健康を保つのに役立つ働きがあります。