

4月27日(水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉  
にんにく  
しょうが  
にんじん  
たまねぎ  
根深ねぎ  
にら  
きゅうり  
もやし  
だいこん  
万能ねぎ

埼玉・群馬  
青森  
高知  
徳島  
北海道  
千葉  
茨城  
宮崎  
栃木  
千葉  
福岡

今日の給食は、「牛乳」「マーボー豆腐丼」「大根ツナサラダ」「中華風コーンスープ」です。

大根ツナサラダに入っている「ツナ」は、マグロやカツオなどの魚から作られる食品です。今日のツナは、キハダマグロというマグロから作られています。そのため、ツナには、魚に含まれるたんぱく質が豊富に含まれています。たんぱく質は、血や肉を作る栄養素ですね。