

5月18日(水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名

鶏肉

ごぼう

にんじん

じゃがいも

いんげん

だいこん

キャベツ

宮崎

青森

千葉

鹿児島

千葉

千葉

愛知



みそドレサラダ

牛乳

鮭ご飯

車ふと野菜のうま煮

今日の給食は、「牛乳」「鮭ご飯」「車ふと野菜のうま煮」「みそドレサラダ」です。

車ふとは、車の車輪のような形をしたお麩のことをいいます。お麩には、いろいろな種類のものがありますが、

最もポピュラーなものがこの車ふになります。料理に使うときには、乾燥している車ふを水やお湯でもどして、

やわらかくしてから使います。今日は、車ふを野菜と一緒に煮た「車ふと野菜のうま煮」を提供します。