

6月 1日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉  
たまねぎ  
にんじん  
万能ねぎ  
しょうが  
ねぎ  
もやし  
にんにく  
セロリ  
はくさい  
にら

鹿児島  
兵庫  
千葉  
福岡  
高知  
茨城  
栃木  
青森  
長野  
茨城  
栃木

今日の給食は、「牛乳」「豚キムチチャーハン」「ツナ春巻き」「中華スープ」です。

キムチは、「発酵食品」の仲間です。食品を長期間保存するためには、「乾燥させる」「塩漬けにする」などの

方法がありますが、「発酵させる」ことも保存性を高める方法の一つです。また、発酵によって、食品の

「うま味」が増して、味わいや香りが良くなります。今日は、チャーハンの具材にキムチを使っています♪