

6月 7日 (火)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じよく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じよくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

鶏肉

宮崎

にんじん

埼玉

たまねぎ

兵庫

じゃがいも

長崎

れんこん

茨城・熊本

さやいんげん

千葉

チンゲン菜

茨城

6月4日～10日は、

「歯と口の健康週間」です！

給食では、かみごたえのある食材を使った、
”カミカミメニュー”を取り入れています♪

カミカミメニュー
(れんこん)

ピリ辛れんこん

牛乳

ポテトコロッケ

ごはん

青菜のスープ

今日^{きょう}の給食^{じよくじョく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「ごはん」「ポテトコロッケ」「ピリ辛^{から}れんこん」「青菜^{あおな}のスープ」です。

今週^{こんしゅう}は、歯^はと口^{くち}の健康^{けんこう}週間^{しゅうかん}に合わせて、カミカミメニュー^{あお}を多く^{おお}取り入^とれています！カミカミメニューとは、かみごたえのある食材^{じよくざい}を使った献立^{つか}です。あご^{あご}を使って”よくかんで”食べる^たことで、丈夫^{じょうぶ}な歯^はを作り^{つく}ましょう。

今日^{きょう}は、カミカミメニューの「ピリ辛^{から}れんこん」に”れんこん”を入^いれています。