

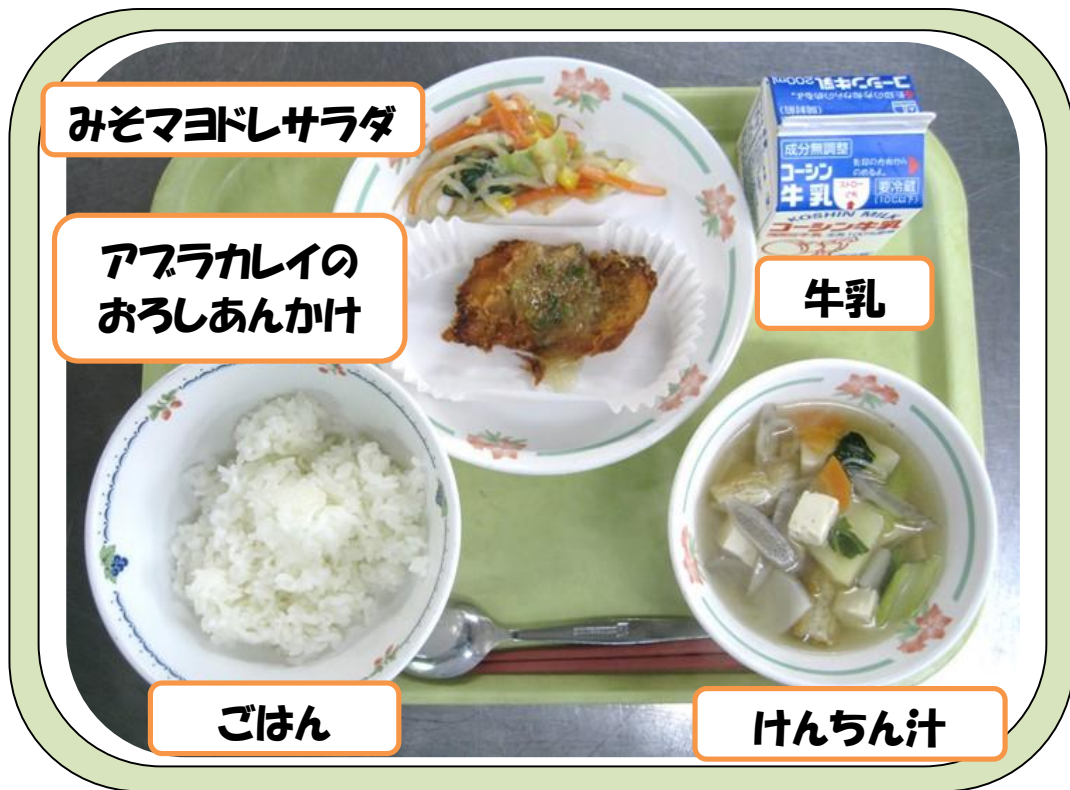
6月16日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



アブラカレイ
とりにく
鶏肉
しょうが
だいこん
ばんのう
万能ねぎ
キャベツ
もやし
にんじん
こまつな
ごぼう
じゃがいも
ねぎ

アメリカ
みやざき
宮崎
こうち
高知
あおもり
青森
さが
佐賀
いばらき
茨城
とちぎ
栃木
ちば
千葉
とうきょうと
東京都
あおもり
青森
ながさき
長崎
いばらき
茨城

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「アブラカレイのおろしあんかけ」「みそマヨドレサラダ」「けんちん汁」

です。アブラカレイは、名前のとおり脂を豊富に含み、身がとても柔らかい魚です。魚の身の色が白っぽいのは、

脂がのっている証拠です。今日は、アブラカレイをカリッと揚げて、その上に大根おろしのあんかけをかけて

提供します。身が柔らかいことに加えて、皮も薄く、骨も柔らかいので、食べやすいですよ♪