

7月 4日 (月)

❀ 今日<sup>きょう</sup>の給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup> ❀

★ 今日<sup>きょう</sup>の食<sup>しょくざい</sup>材<sup>さんち</sup>の産<sup>さんち</sup>地<sup>めい</sup>★

食<sup>しょくざい</sup>材<sup>めい</sup>名

産<sup>さんち</sup>地<sup>めい</sup>名

豚<sup>ぶたにく</sup>肉  
にんじん  
たまねぎ  
はくさい  
さやいんげん  
もやし  
キャベツ

熊<sup>くまもと</sup>本  
青<sup>あおもり</sup>森  
兵<sup>ひょうご</sup>庫  
長<sup>ながの</sup>野  
千<sup>ちば</sup>葉  
栃<sup>とちぎ</sup>木  
長<sup>ながの</sup>野



今日<sup>きょう</sup>の給<sup>きゅう</sup>食<sup>しょく</sup>は、「牛<sup>ぎゅう</sup>乳<sup>うしゅう</sup>」「ご<sup>ご</sup>は<sup>は</sup>ん」「の<sup>のり</sup>の佃<sup>つくだに</sup>煮<sup>にく</sup>」「肉<sup>にく</sup>豆<sup>どう</sup>腐<sup>ふ</sup>」「も<sup>も</sup>や<sup>やし</sup>しと<sup>し</sup>キャ<sup>きゃ</sup>ベ<sup>べ</sup>ツの<sup>の</sup>サ<sup>さ</sup>ラ<sup>ら</sup>ダ」です。

の<sup>のり</sup>は、海<sup>かい</sup>藻<sup>そう</sup>類<sup>るい</sup>の仲<sup>なか</sup>間<sup>ま</sup>です。海<sup>かい</sup>藻<sup>そう</sup>類<sup>るい</sup>とは、海<sup>うみ</sup>の中<sup>なか</sup>で育<sup>そだ</sup>つ藻<sup>そう</sup>類<sup>るい</sup>のこ<sup>こ</sup>を<sup>を</sup>い<sup>い</sup>、の<sup>のり</sup>の他<sup>ほか</sup>に、わ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>め、こ<sup>こ</sup>ん<sup>ん</sup>ぶ、

ひ<sup>ひ</sup>じ<sup>じ</sup>き、も<sup>も</sup>ず<sup>ず</sup>くな<sup>な</sup>どが<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。海<sup>かい</sup>藻<sup>そう</sup>類<sup>るい</sup>には、食<sup>しょく</sup>物<sup>もつ</sup>纖<sup>せん</sup>維<sup>い</sup>が<sup>が</sup>多<sup>た</sup>く<sup>く</sup>含<sup>お</sup>ま<sup>ま</sup>れ<sup>れ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。食<sup>しょく</sup>物<sup>もつ</sup>纖<sup>せん</sup>維<sup>い</sup>には、お<sup>お</sup>腹<sup>ふく</sup>の中<sup>なか</sup>を

き<sup>き</sup>れ<sup>れ</sup>い<sup>い</sup>に掃<sup>そう</sup>除<sup>じ</sup>してく<sup>く</sup>れ<sup>れ</sup>る<sup>る</sup>は<sup>は</sup>た<sup>た</sup>ら<sup>ら</sup>き<sup>き</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。の<sup>のり</sup>の佃<sup>つくだに</sup>煮<sup>た</sup>を<sup>を</sup>食<sup>しょく</sup>べ<sup>べ</sup>て、食<sup>しょく</sup>物<sup>もつ</sup>纖<sup>せん</sup>維<sup>い</sup>を<sup>を</sup>摂<sup>と</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう<sup>う</sup>♪