

7月 14日 (木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

にんにく

青森

しょうが

高知

たまねぎ

兵庫

にんじん

青森

ねぎ

茨城

きゅうり

群馬

もやし

栃木



今日の給食は、「牛乳」「ジャージャー麺」「きゅうりともやしのサラダ」「冷凍みかん」です。

ジャージャー麺は、中華料理で、汁がなく、具と麺を和えて食べる麺料理です。ひき肉と、たまねぎなどの

野菜をみそをメインとした調味料で炒めて、中華麺の上に盛り付けます。給食では、たまねぎの他に、にんじん、

たけのこ、ねぎなどたくさんの野菜を使っています。中華麺に肉みそをたっぷり絡ませて食べてください♪