

8月29日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



メルルーサ
鶏肉
たまねぎ
パセリ
しょうが
にんにく
セロリ
にんじん
キャベツ
こまつな

ニュージーランド
宮崎
北海道
長野
高知
青森
長野
北海道
長野
長野

今日の給食は、「牛乳」「ココアパン」「白身魚のマリネ」「キャベツスープカレー風味」です。

マリネとは、肉や魚、野菜などの材料を、お酢・レモン汁・オリーブオイルなどからなる漬け汁（マリネ液）に

浸した料理のことをいいます。今日は、カリッと揚げた白身魚をマリネ液に浸して作りました。

さっぱりとした味付けで、暑い時期にぴったりの献立となっています♪