

9月 7日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



鶏肉
にんにく
しょうが
にんじん
じゃがいも
たまねぎ
こまつな
ごぼう
キャベツ
きゅうり
もやし
トマト

宮崎
青森
高知
北海道
北海道
北海道
東京都
群馬
長野
群馬
栃木
福島

今日の給食は、「牛乳」「ごまじゃこトースト」「野菜たっぷりポトフ」「トマトドレッシングサラダ」です。

ごまじゃこトーストの具には、「ちりめんじゃこ」という小魚を使っています。小魚は、牛乳と同じようにカルシウムを多く含む食品です。カルシウムには、じょうぶな骨や歯を作るはたらきがあります。

ごまじゃこトーストを食べて、カルシウムの栄養をからだに蓄えましょう！