

9月29日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

あさり
鶏肉
ごぼう
にんじん
しょうが
さやいんげん
ほうれんそう
なめこ
長ねぎ

熊本
宮崎
群馬
北海道
高知
青森
栃木
長野県伊那市
青森

伊那市は、
新宿区の
友好都市です♪

長野県伊那市



本日は「はしの食育の日」です！
動画を見て、はしの持ち方や動かし方を確認しましょう♪

今日の給食は、「牛乳」「深川めし」「ちぐさ焼き」「なめこ汁」「つぶつぶみかんゼリー」です。

深川めしは、東京都の郷土料理です。昔、東京都の深川地区（現在の江東区）では、あさりをたくさん収穫することができました。漁師さんたちは、あさりの身をさっと煮てごはんの上へのせた「深川めし」をよく食べていたそうです。甘く煮たあさをたっぷり入れた、深川めしを味わって食べてください♪