

10月 4日 (火)

❖ 今日の給食 ❖



★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉
にんじん
はくさい
長ねぎ
こまつな
しょうが
きゅうり
もやし
だいこん
たまねぎ
さつまいも

埼玉・群馬
北海道
長野
長野県伊那市
東京都
高知
群馬
栃木
北海道
北海道
千葉

伊那市は、
新宿区の
友好都市です♪

今日の給食は、「牛乳」「きのこうどん」「大根ツナサラダ」「大学いも」です。

きのこうどんには、3種類のきのこ（えのき・しめじ・なめこ）が入っています。それぞれの色や形、食感のちがいを感じながら食べてみてください。きのこには、カルシウムの吸収を高める”ビタミンD”や、お腹の調子を整える”食物繊維”が豊富に含まれています。きのこうどんを食べて、栄養をたっぷり摂りましょう♪