

10月 5日 (水)

❀ 今日の給食 ❀



★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

豚肉
にんじん
たまねぎ
じゃがいも
にんにく
キャベツ
もやし
はくさい

埼玉・群馬
北海道
北海道
北海道
青森
長野
栃木
長野

今日の給食は、「牛乳」「ミルクパン」「おからコロッケ」「野菜のカレーソテー」「白菜スープ」です。

”おから”は何からできるか知っていますか？おからは、大豆から豆腐を作る工程で、豆乳をしぼり出した時に

残る”かす”です。そのため、豆腐や豆乳と同じ、大豆製品の仲間になります。今日は、おからをコロッケの

具材としてじゃがいもなどと一緒に入れています。おからならではの食感を味わいながら食べてください♪