

10月11日(火)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉	埼玉・群馬
にんにく	青森
セロリ	長野
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
キャベツ	長野
もやし	栃木
きゅうり	群馬
ブルーベリー	東京都

米粉のブルーベリーケーキ

牛乳

スパゲッティミートソース

フレンチサラダ

今日の給食は、「牛乳」「スパゲッティミートソース」「フレンチサラダ」「米粉のブルーベリーケーキ」

です。今日は、昨日10月10日の”目の愛護デー”にちなんで献立です。目の健康を保つ”ビタミンA”が

豊富なにんじんを使った「フレンチサラダ」や、目の疲れを防ぐ”アントシアニン”が豊富なブルーベリーを

使った「米粉のブルーベリーケーキ」を提供します。しっかり食べて、目を大切にしましょう♪