

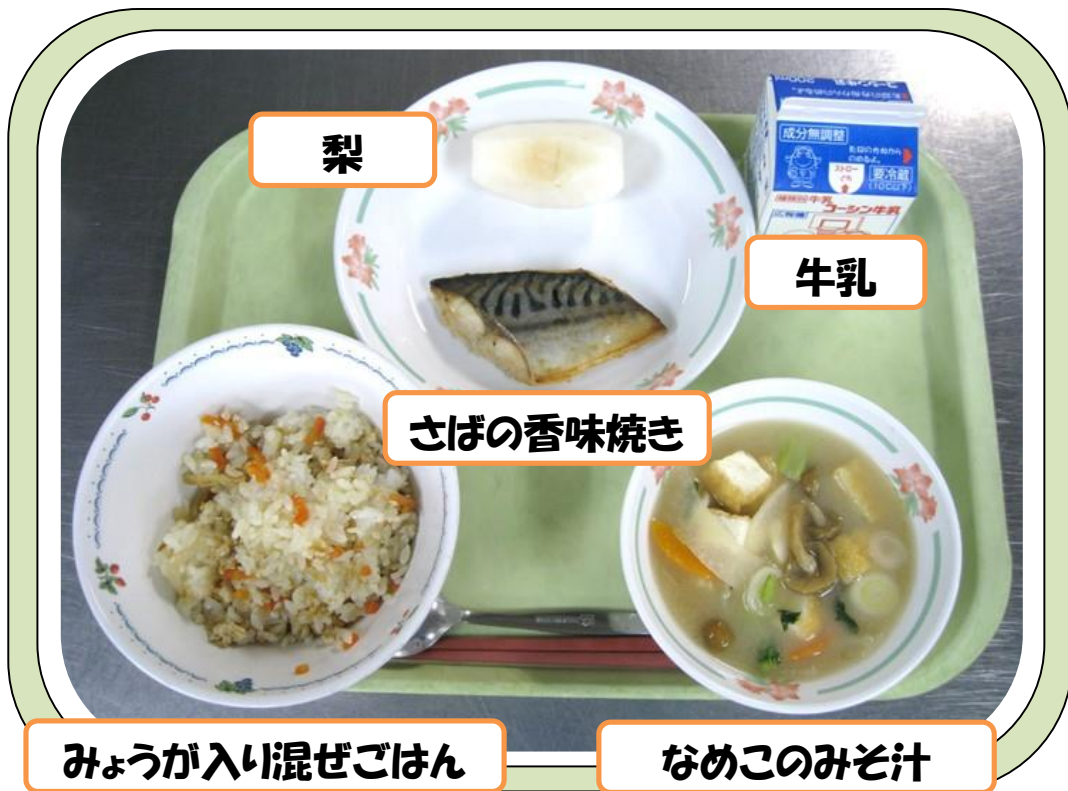
10月13日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



さば
とりにく
鶏肉
しょうが
にんにく
だいこん
にんじん
なが
長ねぎ
こまつな
なし
梨
なめこ

ノルウェー
みやざき
宮崎
こうち
高知
あおもり
青森
ほっかいどう
北海道
ほっかいどう
北海道
あおもり
青森
とうきょうと
東京都
ながのけん いなし
長野県伊那市
ながのけん いなし
長野県伊那市

いなし
伊那市は、
しんじゅく
新宿区の
ゆうこうとし
友好都市です♪

本日は「はしの食育の日」です！
動画を見て、はしの持ち方や動かし方を確認しましょう♪

今日の給食は、「牛乳」「みょうが入り混ぜごはん」「さばの香味焼き」「なめこのみそ汁」「梨」です。

今日は、「はし」を使って食べる和食の日です。はしを上手に使えるようになると、お魚をきれいに食べることができたり、ごはんを口まで落とさずに運ぶことができます。はしの正しい持ち方や動かし方は、和食を食べる上での基本となります。給食だけでなく、おうちのごはんのときにも、意識して食べてみましょう♪