

10月17日(火)

❀ 今日の給食 ❀

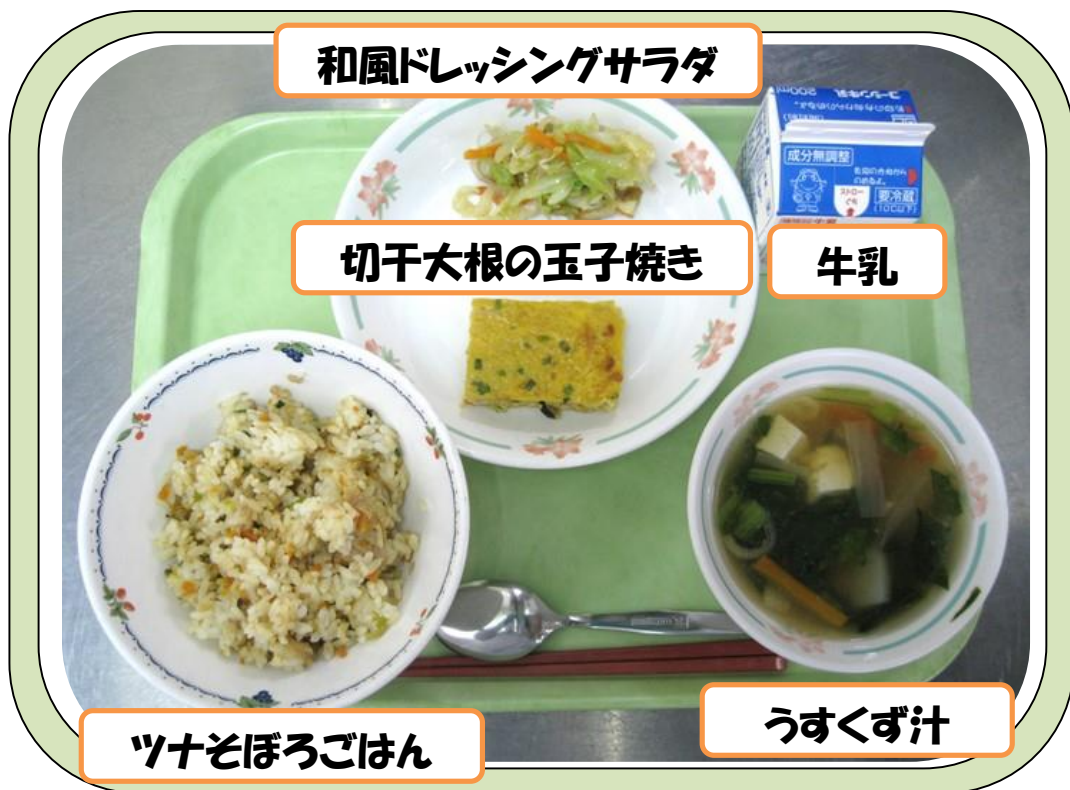
★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名

鶏肉
しょうが
長ねぎ
にんじん
もやし
キャベツ
こまつな
だいこん
たまねぎ

宮崎
高知
青森
北海道
栃木
長野
東京都
青森
北海道



今日の給食は、「牛乳」「ツナそぼろごはん」「切干大根の玉子焼き」「和風ドレッシングサラダ」

「うすくず汁」です。切干大根は、大根を細く切って、天日干ししたものです。乾燥させることで、

甘味が増し、また、カルシウムや食物繊維などの栄養が高まります。今日は、玉子焼きの具材として切干大根を入れています。シャキシャキとした食感を楽しみながら食べてもらえるとうれしいです♪