

10月26日(水)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
にんにく
しょうが
にんじん
たまねぎ
キャベツ
ピーマン
もやし
だいこん
こまつな

埼玉・群馬
青森
高知
北海道
北海道
長野
茨城
栃木
千葉
東京都

今日の給食は、「牛乳」「回鍋肉丼」「ごまドレサラダ」「フルーツポンチ」です。

今日のサラダは、ごまドレッシングを野菜にかけました。ごまは、一粒一粒はとっても小さいですが、

さまざまな栄養が含まれている食材です。特に、骨をつくるカルシウムや、血をつくる鉄などが豊富に含まれています。ごまの香りを感じながら、ごまドレサラダを食べてもらえるとうれしいです♪