

11月 1日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

にんにく

青森

しょうが

高知

ごぼう

青森

にんじん

北海道

じゃがいも

北海道

さやいんげん

山形

だいこん

千葉

はくさい

群馬

ねぎ

青森

こまつな

東京都



今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鶏肉の香味焼き」「五目カレーきんぴら」「白菜のみそ汁」です。

今日は和食の献立です。和食の汁物や煮物には、かつお節や昆布からとった”だし”がよく使われます。

だしを使うことで、”おいしい!”と感じる味覚の”うま味”を引き出すことができます。

今日の「白菜のみそ汁」にもかつお節と昆布のだしを使いました。うま味を感じながら汁を飲んでください♪