

11月 2日 (水)

❖ 今日の給食 ❖



★ 今日の食材の産地★

食材名	産地名
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
ほうれんそう	長野県伊那市
キャベツ	千葉
もやし	栃木
セロリ	長野県
かぶ	千葉
パセリ	千葉

伊那市は、  
新宿区の  
友好都市です♪

今日の給食は、「牛乳」「黒砂糖パン」「スペイン風オムレツ」「レモンドレッシングサラダ」「豆乳コーンスープ」です。スペイン風オムレツは、スペインで生まれた卵料理です。オムレツというと、くるくると折りたたんだ形が一般的ですが、スペイン風オムレツは、フライパンなどに卵を注ぎそのままじっくり焼きあげて、ケーキのようにカットして食べます。具材にじゃがいもを入れるのも特徴ですよ♪