

11月 8日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

にんにく

あomorい
青森

セロリ

ながの
長野

にんじん

ほっかいどう
北海道

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

ピーマン

いばらき
茨城

はくさい

ぐんま
群馬

かぶ

ちば
千葉

もやし

とちぎ
栃木

キャベツ

いばらき
茨城

ほうれんそう

ぐんま
群馬



今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「ジャンバラヤ」「かぶのスープ」「ミルクココアゼリー」です。

「ジャンバラヤ」は、アメリカの南部^{なんぶ}地方^{ちほう}で親^{した}しまれている料理^{りょうり}で、炒^{いた}めた具材^{ぐざい}に米^{こめ}や調味料^{ちようみりょう}、スパイス^{すぱいす}を加^{くわ}えて炊^たきあげ^{こめ}るお米料理^{りょうり}です。具材^{ぐざい}には、ウィンナーやたまねぎ^{たまねぎ}などを使^{つか}います。給食^{きゅうしょく}では、スパイス^{すぱいす}にカレー粉^こを使^{つか}いました。スパイシー^{あじつ}な味付け^{あじつ}は食欲^{しょくよく}をそそりますよ♪