

11月15日(火)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名 産地名

鶏肉	宮崎
あさり	熊本
えび	タイ
いか	ペルー
にんにく	青森
セロリ	静岡
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
パセリ	長野
じゃがいも	北海道
キャベツ	千葉



今日の給食は、「牛乳」「パエリア」「ポテトのチーズ焼き」「ミネストローネ」です。

パエリアはスペインの料理です。お米を魚介やお肉などと一緒に炊き込んだ、お米料理です。今日は、

あさり・えび・いかの3種類の魚介を使っています。本場ではさらに、「サフラン」という香辛料を使うことで、

香りや彩りを良く仕上げます。給食では、サフランの代わりにターメリックを使いました。