

11月16日(水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名 産地名

鶏肉	宮崎
キャベツ	千葉
もやし	栃木
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
さつまいも	千葉
パセリ	長野



今日の給食は、「牛乳」「ごまバタートースト」「人参ドレッシングサラダ」「さつまいものクリーム

シチュー」です。今日のクリームシチューは、じゃがいもの代わりにさつまいもを入れました。

さつまいもは、いも類の中でも”食物繊維”を多く含んでいます。食物繊維は、お腹の調子を整えるはたらきが

あります。さつまいものホクホクとした食感や甘みを感じながら食べてくださいね♪