

11月18日(金)

❀ 今日の給食 ❀



青のりポテト

牛乳

韓国風混ぜごはん

トックスープ

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉
鶏肉
にんにく
しょうが
長ねぎ
にんじん
もやし
じゃがいも
はくさい

埼玉・群馬
宮崎
青森
高知
千葉
千葉
栃木
北海道
群馬

今日の給食は、「牛乳」「韓国風混ぜごはん」「青のりポテト」「トックスープ」です。

”トック”とは、韓国で食べられている”もち”です。日本でよく食べられるおもちは、”もち米”から

作られるのに対して、トックは”うるち米”から作られています。もち米で作られるもちとちがって、

ねばりや伸びが少なく、歯切れの良い食感が特徴です。今日はスープにトックを入れました♪