

11月24日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名



豚肉  
鶏肉  
しょうが  
にんじん  
もやし  
キャベツ  
だいこん  
ねぎ

埼玉・群馬  
宮崎  
高知  
千葉  
栃木  
愛知  
千葉  
千葉

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「豚肉のかいん揚げ」「じゃこサラダ」「のっぺい汁」です。

今日11月24日は”いい日本食＝和食の日”です。和食は、主食・主菜・副菜を基本の形として、様々な食材の組み合わせにより、栄養をバランス良く摂ることができます。また、和食は、”だしのうま味”が活用され、おいしさを引き立てます。今日の「のっぺい汁」にもかつお節とこんぶのだしを使っていますよ♪