

11月28日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



食材名	産地名
鮭	北海道
しょうが	高知
じゃがいも	北海道
ごぼう	青森
にんじん	千葉
れんこん	茨城
さやいんげん	沖縄
だいこん	千葉
こまつな	東京都

今日の給食は、「牛乳」「わかめごはん」「鮭のスタミナ焼き」「じゃがいもの変わりきんぴら」「呉汁」

です。今日はわかめについてのお話しです。給食では、主に乾燥されたわかめを使っています。乾燥わかめは、

水を含むと、量が12倍に増えます。例えば、今日のわかめごはんには、一人おおよそ2gの乾燥わかめを使っ

ていますが、みなさんが食べるときには24gのわかめになっていますよ♪