

11月29日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



鶏肉  
豚肉  
えび  
にんにく  
しょうが  
たまねぎ  
赤パプリカ  
にんじん  
チンゲン菜  
セロリ  
はくさい  
にら

宮崎  
埼玉・群馬  
タイ  
青森  
高知  
北海道  
ニュージーランド  
千葉  
茨城  
静岡  
群馬  
茨城

今日の給食は、「牛乳」「ナシゴレン」「チンゲン菜のソテー」「ビーフンソテー」「オレンジゼリー」です。

「ナシゴレン」は、インドネシアやマレーシアで食べられているお米料理です。”ナシ”は”ごはん”、

”ゴレン”は”炒める”という意味で、お米を炒めた料理＝いわゆるチャーハンのような料理となっています。

インドネシア料理の名前は、このように「食材＋調理法」となっているものが多くあるので調べてみてください♪