

12月 1日(木)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉  
 にんにく  
 しょうが  
 にんじん  
 たまねぎ  
 はくさい  
 もやし  
 ちんげん菜  
 万能ねぎ  
 さつまいも

埼玉・群馬  
 青森  
 高知  
 千葉  
 北海道  
 群馬  
 群馬  
 栃木  
 茨城  
 佐賀  
 千葉

今日の給食は、「牛乳」「五目あんかけ焼きそば」「サンラータン」「大学いも」です。

酸辣湯（サンラータン）は、中国料理の四川料理のスープのひとつです。”お酢の酸味”と、

”こしょうなどの辛味”のあるスープです。お酢の酸味には、疲れた体を回復させるはたらきがあります。

卵や豆腐、きのこなどの食材をスープに入れていきます。さっぱりとした味のサンラータンを味わってください♪