

12月 2日 (金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉  
しょうが  
にんにく  
にんじん  
たまねぎ  
ちんげん菜  
だいこん  
キャベツ

北海道・埼玉・群馬  
高知  
青森  
千葉  
北海道  
茨城  
千葉  
愛知

今日の給食は、「牛乳」「ルーローハン」「春雨サラダ」「豆花」です。

「ルーローハン」は台湾料理のひとつで、豚肉を甘辛く煮込み、ごはんの上にかけて丼です。甘辛いたれには、にんにく、しょうがの他に、「八角」という香りのする香辛料なども使っています。ちなみに、八角の由来は、8つの角をもった星型の見た目からきていますよ。ぜひ香りを感じながらルーローハンを食べてください♪