

12月 8日(木)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

白菜の煮浸し

牛乳

肉みそうどん

いかの唐揚げ

いか
豚肉
鶏肉
にんにく
しょうが
にんじん
ちんげん菜
長ねぎ
はくさい
もやし

ペルー
埼玉・群馬
宮崎
青森
高知
千葉
茨城
長野県伊那市
群馬
栃木

いなし
伊那市は、
しんじゅく
新宿区の
ゆうこうとし
友好都市です♪

今日の給食は、「牛乳」「肉みそうどん」「いかの唐揚げ」「白菜の煮浸し」です。

毎月8日は、「やさいの”や(8)”にちなんだ、「しんじゅく野菜の日」です。給食では、8日に合わせて、

野菜をたっぷり使った献立を提供しています。今日の給食を一食残さずに食べると、野菜を約130g摂ることができます。

これは、一日に必要な野菜の量350gの3分の1程度の量です。もりもり野菜を食べましょう♪