

12月14日(水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

たまねぎ

北海道

にんじん

千葉

じゃがいも

北海道

キャベツ

愛知

ほうれんそう

群馬

もやし

栃木



今日の給食は、「牛乳」「ツナチーズトースト」「ポトフ」「レモンドレッシングサラダ」です。

今日は”チーズ”についてのお話しです。チーズは、牛乳から作られる”乳製品”の仲間です。そのため、

牛乳に多く含まれるカルシウムや、たんぱく質などの栄養が、チーズにも豊富に含まれています。

今日は食パンの上にツナとチーズをのせてオーブンで焼き、ツナチーズトーストを作りました♪