

12月15日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

にんにく

青森

たまねぎ

北海道

にんじん

千葉

ほうれんそう

群馬

キャベツ

愛知

もやし

栃木

セロリ

静岡



今日の給食は、「牛乳」「きのこクリームスパゲッティ」「人参ドレッシングサラダ」「ミネストローネ」

です。今日は2種類のきのこ”しめじ”と”マッシュルーム”を使った「きのこクリームスパゲッティ」を

提供します。きのこには、お腹の調子を整える”食物繊維”やカルシウムの吸収を助ける”ビタミンD”の

栄養が多く含まれています。きのこクリームスパゲッティをもりもり食べて、きのこの栄養を摂りましょう♪