

12月16日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



食材名	産地名
さば	ノルウェー
とりにく 鶏肉	みやぎ 宮崎
にんにく	あおもり 青森
しょうが	こうち 高知
にんじん	ちば 千葉
じゃがいも	ほっかいどう 北海道
さやいんげん	おきなわ 沖縄
ごぼう	あおもり 青森
さといも	さいたま 埼玉
なが 長ねぎ	いばらき 茨城
こまつな	とうきょうと 東京都

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鯖の香味焼き」「じゃがいもと竹輪のピリ辛炒め」「けんちん汁」です。

「けんちん汁」は大根やにんじんなどの野菜を油で炒めてから煮込む汁物です。名前の由来のひとつに、

鎌倉にある”建長寺”で作られる”建長汁”がいつしか”けんちん汁”と呼ばれるようになったという説が

あります。建長寺では今から700年以上も前から食べられていたようです。