

12月19日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



鯛
鶏肉
豚肉

愛媛
宮崎
埼玉・群馬

しょうが
万能ねぎ
ごぼう
にんじん
じゃがいも
いんげん
だいこん
ねぎ

高知
佐賀
青森
千葉
北海道
長崎
神奈川
茨城

今日の給食は、「牛乳」「鯛めし」「高野豆腐の揚げ煮」「豚汁」「みかん」です。

鯛は、名前が”めでたい”の語呂合わせに通じることから、縁起の良い魚とされています。体の赤い色が、

古くから邪気を払う色とされていることや、寿命や約20年と長いことなども、めでたさの象徴です。

今日は、鯛の身をお米と一緒に炊いて、「鯛めし」を作りました。鯛の香りを味わいながら食べてください♪