

1月16日(月)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



鯖  
にんじん  
もやし  
だいこん  
こまつな  
えだまめ  
じゃがいも  
長ねぎ

韓国  
千葉  
栃木  
神奈川  
東京都  
北海道  
北海道  
千葉

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鯖の西京焼き」「ひじきのごまドレサラダ」「呉汁」です。

今日は、「西京みそ」を使って、「鯖の西京焼き」を作りました。西京みそは、京都で生まれた白みそです。

昔、都が江戸(東京)に移ったときに、京都を「西京」と呼んだことから、このような名前がつけました。

西京みそは、塩分濃度が低く、自然な甘みとなめらかな口当たりが特徴です。味わって食べてください♪