

1月17日(火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名

いか

ペルー

えび

タイ

鶏肉

みやざき

にんにく

宮崎

しょうが

あomorい

にんじん

青森

たまねぎ

こうち

赤パプリカ

高知

ブロッコリー

ちば

キャベツ

千葉県

北海道

ニューージーランド

あいち

愛知



今日の給食は、「牛乳」「シーフードスパゲッティ」「ブロッコリーサラダ」「米粉のりんごケーキ」です。

今日は”米粉”についてのお話です。米粉は、お米を細かくくだいて、粉状にしたものです。パンやケーキ、

めんなど加工されます。米粉を使うことで、モチモチとした食感が生まれます。また、小麦粉アレルギーの人も

米粉でつくすることでパンやケーキを食べられるようになります。モチモチのりんごケーキを味わってください♪