

1月20日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
鶏肉
にんにく
しょうが
にんじん
たまねぎ
はくさい
チンゲン菜
だいこん
キャベツ
こまつな

熊本
宮崎
青森
高知
千葉
北海道
茨城
茨城
千葉
愛知
東京都

今日の給食は、「牛乳」「中華丼」「春雨サラダ」「わかめスープ」です。

「中華丼」は、ごはんの上に肉野菜炒めのはるさめをのせた日本生まれののどんぶり料理です。今日の中華丼のあんかけには、何種類の食材が使われていると思いますか？正解は、10種類です。豚肉、にんじん、たけのこ、はくさい、しいたけなどが入っている、具たくさんの中中華丼を食べて、栄養をたっぷりとってくださいね♪