

1月23日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

鶏肉
にんにく
しょうが
長ねぎ
れんこん
さやいんげん
はくさい

宮崎
青森
高知
千葉
茨城
沖縄
茨城



今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「ユーリンチー」「ピリ辛れんこん」「かきたま汁」です。

ユーリンチーとは、中国の鶏料理で、揚げた鶏肉に、刻んだ長ねぎの入った甘酸っぱいたれをかけたものです。

名前の由来は、中国語でユー（油）が”油”、リン（淋）が”かける”、チー（鶏）が”にわとり”

という意味からきています。ごはんのすすむ味付けになっていますよ♪