

2月 1日(木)

❀ 今日きょうの給食じょくしょく ❀

★ 今日きょうの食材じしょくざいの産地さんち★

食材名

産地名

豚肉  
しょうが  
にんにく  
にんじん  
たまねぎ  
チンゲン菜  
だいこん  
キャベツ  
こまつな

熊本  
高知  
青森  
千葉  
北海道  
茨城  
徳島  
愛知  
東京都

豆花(トウフア)

牛乳

ルーローハン

春雨サラダ

今日の給食は、「牛乳」「ルーローハン」「春雨サラダ」「豆花」です。

「ルーローハン」は台湾料理のひとつで、豚肉を甘辛く煮込み、ごはんの上にかけて丼です。甘辛いたれには、にんにく、しょうがの他に、“八角”という香りのする香辛料なども使っています。ちなみに、八角の由来は、8つの角をもった星型の見た目からきていますよ。ぜひ香りを感じながらルーローハンを食べてください♪