

2月15日(水)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
しょうが
にんにく
にんじん
たまねぎ
はくさい
ねぎ
キャベツ
もやし
こまつな
りんご

埼玉・群馬
高知
青森
千葉
北海道
茨城
茨城
愛知
栃木
東京都
長野

今日の給食は、「牛乳」「豚肉と生揚げのみそ煮丼」「のりドレサラダ」「りんご(シナノゴールド)」です。

みなさん、”生揚げ(厚揚げともいいます)”は何からできているか知っていますか?生揚げは、木綿豆腐を

水切りして、高温の油で揚げたものです。さらにさかのぼると、豆腐は、大豆から作られます。豆腐と生揚げは

どちらも同じ”大豆製品”の仲間になります。今日は、生揚げを豚肉と一緒にみそで煮込んで丼にしました♪