

2月21日(火)

❀ 今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名 ^{しょくざいめい}	産地名 ^{さんちめい}
------------------------	----------------------



鶏肉 ^{とりにく}	宮崎 ^{みやざき}
たまねぎ	北海道 ^{ほっかいどう}
にんじん	千葉 ^{ちば}
にんにく	青森 ^{あおもり}
じゃがいも	長崎 ^{ながさき}
パセリ	静岡 ^{しずおか}
キャベツ	愛知 ^{あいち}
きゅうり	宮崎 ^{みやざき}
こまつな	東京都 ^{とうきょうと}

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「チーズパン^{ぎゅうしょく}」「白いんげん豆^{しろ}のクリームシチュー^{まめ}」「グリーンサラダ」です。

白いんげん豆^{しろ}は、名前^{なまえ}のとおり、白色^{しろいろ}をしたいんげん豆^{まめ}で、白金時豆^{しろ きんとき}や大福豆^{まめ だいふく}がその仲間^{なかま}になります。

白いんげん豆^{しろ}には、たんぱく質^{まめ}やミネラル^{しつ}、食物繊維^{しょくもつ せんい}の栄養^{えいよう}が特に豊富^{とく}にふくまれています。今日^{きょう}は、

ミキサー^{じょう}にかけてペースト状^{しろう}にした白いんげん豆^{まめ}をクリームシチュー^いに入れました♪