

3月 8日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



鮭	北海道
鶏肉	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
ごぼう	青森
れんこん	茨城
にんじん	千葉
しょうが	高知
いんげん	沖縄
だいこん	神奈川
じゃがいも	長崎
ねぎ	千葉
こまつな	東京都

今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「鮭のから揚げ」「鶏肉と根菜の煮物」「呉汁」です。

根菜とは、土の中で成長する根や茎を食べる野菜のことをいいます。たとえば、根を食べる野菜には” にんじんやごぼう”、茎を食べる野菜には” れんこん” があります。今日は、3種類の根菜（にんじん・ごぼう・れんこん）を使って「鶏肉と根菜の煮物」を作りました♪