

3月 6日 (月)

❀ 今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



えび
とりにく
鶏肉
にんにく
しょうが
たまねぎ
赤^{あか}パプリカ
にんじん
ちんげん^{さい}菜
セロリ
はくさい
にら

タイ
みやざき
宮崎
あおもり
青森
こうち
高知
ほっかいどう
北海道
ニュージーランド
ちば
千葉
いばらき
茨城・あいち
愛知
しずおか
静岡
いばらき
茨城
いばらき
とちぎ
茨城・栃木

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「ナシゴレン」「チンゲン菜^{さい}のソテー」「ビーフンスープ」「ぶどうゼリー」です。

「ナシゴレン」はインドネシア^{りょうり}料理^{りょうり}で、「ナシ」は「ごはん」、「ゴレン」は炒^{いた}めるという意味^{いみ}のインドネシアのチャーハンです。ナシゴレンに欠かせない風味^{ふうみ}を出^だしているのが、「ナンプラー」という調味料^{ちょうみりょう}で、コク^{どくとく}と独特^{かお}の香り^{とくちょう}が特徴^{あじ}です。味^{あじ}だけでなく、香り^{かお}も味わ^{あじ}って食^たべてもらえるとうれしいです♪