

3月10日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



鶏肉  
にんにく  
にんじん  
たまねぎ  
キャベツ  
だいこん  
セロリ  
ほうれんそう  
はるか

宮崎  
青森  
千葉  
北海道  
愛知  
神奈川  
静岡  
群馬  
愛媛

今日の給食は、「牛乳」「チキンライス」「揚げ大豆とツナのサラダ」「イタリアンスープ」です。

大豆は”畑の肉”といわれ、肉と同じように、たんぱく質や脂質を豊富にふくむ栄養たっぷりの食材です。

実は、大豆と枝豆は収穫時期がちがうだけで、もともと同一植物の種からできています。緑色の若い時期の

ものが枝豆、茶色く乾いた成熟したものが大豆です。今日は、大豆を油で揚げて、サラダに入れました♪