

3月16日(木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



豚肉	埼玉・群馬
にんにく	青森
セロリ	静岡
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
赤パプリカ	ニュージーランド
もやし	栃木
キャベツ	愛知
アスパラガス	メキシコ

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「スパゲッティミートソース」「アスパラ入りマヨドレサラダ」

「フルーツポンチ」です。春^{はる}に旬^{しゅん}を迎^{むか}えるアスパラガスには、「アスパラギン酸^{さん}」という成分^{せいぶん}が豊富^{ほうふ}に
ふくまれています。アスパラガスに、うま味^みやコク^{かん}が感じ^{かん}られるのはアスパラギン酸^{さん}のおかげ^{おかげ}なのです。

今日^{きょう}は、アスパラガスをサラダ^いに入^いれました。マヨネーズ^あドレッシング^たと和^あえて食^たべてください♪